



Aikido Verein Emmendingen e.V.

Aikido - Glossar

Dies & Das

| | |
|------------------|--|
| -atemi: | Schlag (zur Ablenkung) |
| -dojo: | Ort des Weges; Trainingsraum |
| -hanmi handachi: | wörtlich: halber Körper & halbe Erde sein (han; Hälfte; mi: Körper; da: sein; chi: Erde) |
| -hara: | Bauch; Sitz der Lebensenergie (Ki) |
| -kamiza: | Oberer Sitz (kami: oben; za: Sitz) |
| -keiko: | Unterricht, Training |
| -kiai: | Kampfschrei, wörtlich: Harmonie der inneren Lebensenergie |
| -kokoro: | Herz, Geist, Gefühl |
| -mae: | vorne |
| -randori: | freier Übungskampf |
| -seiza: | formeller Kniesitz, wörtlich: still sitzen |
| -suwari: | sitzen, Stabilität |
| -tachi: | stehen |
| -tatami: | Reisstrohmatten |
| -ukemi: | die Kunst des Fallens |
| -ushiro: | hinten |
| -waza: | Technik |

Personen

| | |
|----------|---|
| -deshi: | Schüler, Lehrling |
| -sempai | älterer; Anrede für weiter fortgeschrittenen Schüler |
| -sensei: | Meister, Lehrer (im Aikido Anrede ab dem 4. Dan, in Japan respektvolle Anrede für Lehrer, Professoren, Ärzte, Künstler, Rechtsanwälte etc.) |
| -tori: | Verteidiger (von toru: aufnehmen, fassen, packen) |
| -uke: | Angreifer (von ukeru: fangen, erleiden, retten) |

Kleidung

| | |
|---------------------------------------|---|
| -hakama: | Hosenrock, im Aikido getragen ab dem 1. Dan |
| -keikogi oder dogi (Kurzform: gi): | Trainingsanzug |
| -obi: | Gürtel |
| -uwagi: | Jacke des keikogi |
| -zori: | japanische Reisstrohmatten Sandalen |
| -zubon: | Hose des keikogi |

Waffen

| | |
|-------------|---|
| -bokken: | Holzschwert mit ca. 101cm Länge |
| -bokuto: | Bezeichnung für Holzschwert in Japan: (boku: Holz, to: Schwert) |
| -daisho: | Schwertpaar aus katana und wakizashi, wörtlich: groß-klein |
| -jo: | Langstock mit ca. 127cm Länge |
| -katana: | einschneidiges Langschwert |
| -saya: | Schwertscheide |
| -tanto: | Messer, Dolch mit ca. 30cm Länge (tan: kurz; to: Schwert) |
| -tsuba: | Stichblatt |
| -tsuka: | Schwertgriff |
| -wakizashi: | Kurzschwert |

Fassangriffe

| | |
|--------------|---|
| -ai hanmi: | diagonal gegenüber (ai: gegenüber; han: Hälfte; mi: Körper) |
| -gyaku: | entgegengesetzt |
| -hiji: | Ellenbogen |
| -kata: | Schulter |
| -kube shimi: | würgen (von kubi o shimeru) |
| -mune: | Brust |
| -ryote: | zwei Hände (ryo: zwei Stück; te: Hand) |
| -tori: | ergreifen, packen |

Schlagangriffe

| | |
|-----------|--|
| -chudan: | mittlerer Abschnitt (chu: Mitte; dan: Abschnitt) |
| -gedan: | unterer Abschnitt |
| -jodan: | oberer Abschnitt |
| -menuchi: | Gesichtsschlag (men: Gesicht) |
| -shomen: | Vorderseite |
| -tsuki: | Stoß |
| -uchi: | Schlag |
| -yokomen: | seitlich |

Prinzipien

| | |
|----------------------|--|
| -irimi (bzw. omote): | in den Körper eintreten (bzw. Vorderseite) |
| -soto: | außen |
| -tenkan (bzw. ura): | Drehung (bzw. Rückseite) |
| -uchi: | innen |

Hebel

Hebel sind einfach durchnummeriert:

| | |
|------------|-------------------------------------|
| -ikkyo: | ichi: eins |
| -nikyo: | ni: zwei |
| -sankyo: | san: drei |
| -yonkyo: | yon: vier |
| -gokyo: | go: fünf |
| -kyo: | Verhalten |
| -osae: | Einfluss, Abwehr |
| -ude kimi: | Arm Gefühl (ude: Arm, kimi: Gefühl) |

Würfe

| | |
|---------------|--|
| -garami: | mit ... zu tun haben |
| -juji: | geben und nehmen |
| -kaiten: | Drehung, Umlauf |
| -kiri: | Schluss, Ende |
| -kokyo ho: | von kokyu: Atem; ho: Richtung |
| -koshi: | Hüfte |
| -kote gaeshi: | Unterarm wenden (kote: Unterarm; gaeshi: wenden) |
| -nage: | Wurf |
| -otoshi: | fallen |
| -shiho: | vier Richtungen (shi: vier; ho: Richtung) |
| -sumi: | Winkel |
| -tenchi: | Himmel & Erde (ten: Himmel; chi: Erde) |